

SCENARIO

La spalla è un sistema multifunzionale che partecipa alla funzione della prensione, della manipolazione, del lancio e dell'equilibrio del tronco.

Deve conciliare un'ampia libertà di movimento nello spazio, una buona stabilità e la capacità di integrarsi con i sistemi funzionalmente collegati.

La risposta biomeccanica è data da un sistema pluriarticolare formato da cinque articolazioni che agiscono in modo integrato e senza gerarchie di ruolo grazie all'azione sinergica del complesso sistema muscolo-legamentoso.

Le lesioni anatomiche o funzionali di una singola articolazione si ripercuotono su tutto il complesso articolare e sui sistemi funzionali ad esso correlati.

Per recuperare le abilità motorie e agire efficacemente sul dolore occorre ristabilire l'equilibrio anatomico e funzionale di ogni singola articolazione e facilitare il riapprendimento di sinergie di movimento fisiologiche.

FINALITÀ

L'obiettivo del corso è dotare ciascun partecipante delle competenze necessarie per la gestione del percorso riabilitativo nelle patologie di spalla, fornendo strumenti di valutazione e trattamento utili alla pianificazione di un piano di recupero personalizzato.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Maria Vittoria ACTIS

Direttore del Dipartimento di Rieducazione e Riabilitazione Funzionale
Azienda Ospedaliera CTO/Maria Adelaide, Torino

PROGETTAZIONE EVENTO

Fisioterapisti referenti per la formazione aziendale e docenti del corso
Dipartimento di Rieducazione e Riabilitazione Funzionale
Azienda Ospedaliera CTO/Maria Adelaide

COORDINAMENTO ED ORGANIZZAZIONE

Dario GAVETTI

CENTRO FORMAZIONE EMERGENZA
tel. 011-6933914
dario.gavetti@cto.to.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dorotea BRUNO

CENTRO FORMAZIONE EMERGENZA
tel. 01-6933509, fax 0116933919
dorotea.bruno@cto.to.it

Quota di iscrizione per esterni: € 170+IVA

(IVA non dovuta per gli enti pubblici)

da versare tramite accredito bancario intestato a:

AO CTO/Maria Adelaide
Centro *Formazione Emergenza*
presso **SAN PAOLO IMI Agenzia n. 18**
IBAN IT74 T030 6909 2191 0000 0046 208

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

*-Inviare via fax la scheda di pre-iscrizione
-Verificare la conferma della pre-iscrizione telefonando alla Segreteria organizzativa
-Entro 7 giorni dalla conferma della pre-iscrizione inviare via fax la copia del bonifico bancario.*

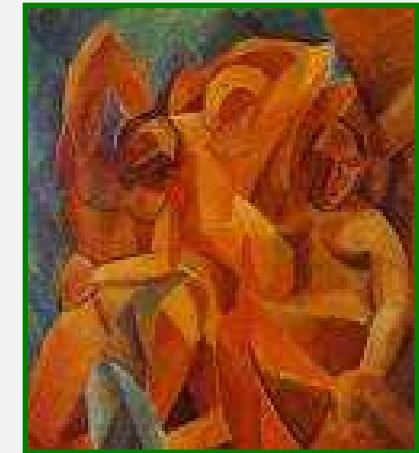
Per ogni edizione sono accettati 30 partecipanti. Le iscrizioni devono pervenire alla segreteria organizzativa **almeno venti giorni prima di ogni edizione del CORSO.**



**Azienda Ospedaliera
C.T.O./M. Adelaide, Torino
Centro Formazione Emergenza**

Corso di Formazione

La Riabilitazione della Spalla



EDIZIONI 2009

1° edizione: 7, 8 Maggio

2° edizione: 12, 13 Novembre

Orario: 8.00-17.00

Il corso eroga 14 crediti ECM

SEDE DEL CORSO

**AO CTO/Maria Adelaide
Via Zuretti, 29 TORINO**

**USU, Unità Spinale Unipolare [fronte CTO]
Sala Polifunzionale, piano terra**

OBIETTIVI SPECIFICI

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di

Sfera Cognitiva

- descrivere, nell'ambito dell'anatomia funzionale e della biomeccanica, il complesso articolare della spalla con particolare riferimento alle articolazioni del cingolo scapolare e gleno-omerale;
- descrivere le alterazioni biomeccaniche, le lesioni anatomo-patologiche e le manifestazioni cliniche della spalla degenerativa ed instabile;
- descrivere, per la spalla degenerativa ed instabile, in base alle varie tipologie di lesioni riscontrabili, le indicazioni di approccio conservativo o chirurgico;
- descrivere le modalità di valutazione riabilitativa per individuare gli obiettivi e gli strumenti di trattamento con riferimento anche alle persone con paraplegia;
- illustrare principi ed indicazioni della terapia del dolore nella spalla degenerativa ed instabile.

Sfera Gestuale/Abilità Manuali

- applicare le tecniche di valutazione posturale e funzionale della spalla per individuare gli obiettivi riabilitativi e misurare l'efficacia del trattamento;
- utilizzare gli strumenti di mobilizzazione articolare, rinforzo ed allungamento muscolare e recupero propriocettivo;
- applicare le strategie "di economia articolare" di spalla nella persona con paraplegia per limitare gli effetti della patologia da sovraccarico.

Sfera Relazionale

- Gestire l'educazione terapeutica relativa alle limitazioni al movimento, postura, gestualità, utilizzo del tutore ed esercizi a domicilio, per promuovere il coinvolgimento della persona assistita ed ottimizzare l'efficacia del percorso riabilitativo.

PROGRAMMA DEL CORSO

I GIORNO; LA VALUTAZIONE

8.10-8.30 Registrazione dei partecipanti

8.30-8.45 Apertura del corso: presentazione, aspettative, obiettivi, metodologia [Dott.ssa M.V. Actis]

8.45-9.15 L'anatomia funzionale e la biomeccanica integrata del complesso articolare della spalla [Dott.ssa P. Cena]

9.15-9.45 La spalla degenerativa ed instabile [SDI]: inquadramento anatomo-patologico ed alterazioni biomeccaniche [Dott. P. Tos]

9.45-10.30 Le lesioni anatomo-patologiche e le manifestazioni cliniche della SDI: criteri per la scelta del trattamento (conservativo o chirurgico). [Dott. U. Mariotti]

10.30-10.45 INTERVALLO

10.45-11.15 La valutazione riabilitativa del complesso articolare della spalla [Dott.ssa E. Magistrini, FT G. Marchesini]

11.15-11.45 La valutazione riabilitativa della spalla: dimostrazione pratica [FT G. Marchesini]

11.45-12.45 La valutazione riabilitativa della spalla: esercitazione pratica [FT M. Duò, G. Marchesini, A. Quarelli]

12.45-13.30 PAUSA PRANZO

13.30-14.30 Valutazione di casi clinici: esercitazione in piccoli gruppi [FT M. Duò, G. Marchesini, A. Quarelli]

14.30-15.15 Discussione in plenaria sui casi clinici [FT M. Duò, G. Marchesini, A. Quarelli]

15.15-15.30 INTERVALLO

15.30-15.50 La gestione del dolore [Dott.ssa E. Rasetto]

15.50-16.20 Principi di trattamento riabilitativo dell'articolazione scapolo-toracica [FT M. Duò]

16.20-16.50 Principi di trattamento riabilitativo dell'articolazione gleno-omerale [A. Quarelli]

16.50-17.00 Discussione e sintesi conclusiva

PROGRAMMA DEL CORSO

II GIORNO; IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

8.15-8.30 Sistematizzazione degli argomenti trattati e presentazione degli obiettivi della giornata [FT M. Duò, A. Quarelli]

8.30-9.00 Trattamento riabilitativo dell'articolazione scapolo-toracica: dimostrazione pratica [FT M. Duò]

9.00-9.30 Trattamento riabilitativo dell'articolazione gleno-omerale: dimostrazione pratica [FT A. Quarelli]

9.30-10.30 Trattamento riabilitativo dell'articolazione scapolo-toracica: esercitazione pratica [FT M. Duò, G. Marchesini, A. Quarelli]

10.30-10.45 INTERVALLO

10.45-11.45 Trattamento riabilitativo dell'articolazione gleno-omerale: esercitazione pratica [FT M. Duò, G. Marchesini, A. Quarelli]

11.45-12.00 Principi di trattamento riabilitativo: sistematizzazione e sintesi conclusiva [FT M. Duò, G. Marchesini, A. Quarelli]

12.00-12.20 Idrochinesiterapia [Dott.ssa P. Cena, FT P. Soncin]

12.20-12.50 Valutazione e trattamento strumentale [Dott. A. Casella, FT P. Soncin]

12.50-13.35 PAUSA PRANZO

13.35-14.30 I protocolli riabilitativi post-chirurgici [Dott.ssa O. Boero, FT P. Soncin]

14.30-14.50 Valutazione, prevenzione e trattamento riabilitativo della spalla da sovraccarico nella persona con paraplegia [Dott.ssa MV Actis, FT N. Novo]

14.50-15.10 Prevenzione e trattamento riabilitativo della spalla da sovraccarico nella persona con paraplegia: dimostrazione [FT N. Novo]

15.10-15.25 INTERVALLO

15.25-15.40 Home-therapy [Dott.ssa I. Da Rold]

15.40-16.00 Discussione e sintesi conclusiva delle 2 giornate

16.00-17.00 Valutazione dell'apprendimento

**Centro Formazione Emergenza**

Segreteria: Tel. 011 – 6933839/509, Fax 011 – 6933919, e-mail dorotea.bruno@cto.to.it

CORSO DI FORMAZIONE: LA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA**MODULO DI PRE-ISCRIZIONE (compilare in stampatello)****Il sottoscritto**

Codice Fiscale	
Cognome	
Nome	
Data di nascita	
Luogo di nascita	
Indirizzo Residenza	
CAP-Comune-Provincia	
Telefono/FAX	
Cellulare	
Email	
Qualifica	
Disciplina	
Ente di appartenenza	
Indirizzo	
Telefono	

chiede di essere iscritto al **Corso Formazione: La Riabilitazione della Spalla**, che si svolgerà presso l'Unità Spinale Unipolare [fronte AO CTO] sala Polifunzionale, Via Zuretti, 29 (TO) in data (inserire una crocetta a fianco dell'edizione scelta): 7-8 maggio 2009 12-13 novembre 2009

CON LA SEGUENTE CONDIZIONE DI PAGAMENTO

- Versamento di 170 Euro+ IVA (IVA esclusa per gli enti pubblici)

mediante bonifico bancario
INTESA SAN PAOLO Agenzia n. 18
IBAN IT74 T030 6909 2191 0000 0046 208

Indicando come causale **CORSO FORMAZIONE RIABILITAZIONE SPALLA**

Si prega di procedere al pagamento della quota **10 giorni prima dell'inizio del corso**

Se richiesta l'emissione della fattura specificare:

Ragione sociale:

Cognome, nome, indirizzo, partita I.V.A., codice fiscale:

.....

.....

.....

.....

Ai sensi dell'art. 10, L. 31/12/1996 n. 675/96 sulla tutela dei dati personali, modificato con D.L. 30/06/2003 n. 196, sono consapevole e autorizzo il trattamento dei dati in vostro possesso per finalità inerenti la mia partecipazione al corso in oggetto e per inviarmi comunicazioni inerenti ad eventi futuri.

Si prega di:

inviare tramite fax (011.6933919) la scheda di iscrizione al corso alla Segreteria Centro Formazione Emergenza.

- ✓ **Verificare** la conferma della pre-iscrizione telefonando alla Segreteria - **Centro Formazione Emergenza (0116933839/509)**

- ✓ Entro 7 giorni dalla conferma della pre-iscrizione inviare tramite fax la copia del bonifico bancario

L'eventuale rinuncia deve essere comunicata per iscritto al Centro Formazione Emergenza almeno 20 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di mancata comunicazione verrà trattenuta la somma versata.